



Cinemática ANALISE BIOMECÂNICA DO SERVIÇO NO VOLEIBOL

ALIATTI, Suelen¹; NASCIMENTO; Adrieli Fontoura²; PUGLIA, Marília Basilio³;
MARTINS, Erecy Roberto Segala⁴.

Palavras-Chave: Analise Biomecânica. Voleibol.

A análise Biomecânica do serviço do voleibol teve como objetivo a experiência prática de uma maneira técnica as atividades inerentes da profissão dos alunos da disciplina de Biomecânica do 5º semestre do Curso de Educação Física da UNICRUZ-Universidade de Cruz Alta. O método utilizado foi o cinemático onde foi fotografada a execução do saque do voleibol, analisando movimento com o olhar voltado para os músculos envolvidos na execução do gesto técnico do saque. Pode-se com este trabalho analisar biomecanicamente cada etapa do gesto do serviço no voleibol e descrever os grupamentos musculares envolvidos. Temos os grupos musculares flexores e extensores flexores dos ombros que são músculos que se contraem para erguer o braço à frente do ombro durante o movimento do saque, flexores do punho esses músculos se contraem à medida que os seus cotovelos se estendem totalmente. Os joelhos estarão semi- flexionados para que na hora da ação da batida da bola estendam-se aumentando a potencia do saque. O membro superior que realizará o saque estará flexionado e abduzido com o cotovelo fletido acima dos ombros e a mão posicionada na altura da cabeça. O atleta joga a bola para o alto com a mão do membro superior que a está segurando, ao mesmo tempo em que realiza uma extensão do tronco e da nuca acompanhando com a visão a trajetória da bola, quando a mesma atingir a altura para a batida o atleta realiza uma extensão e adução do membro superior deltoide posterior, dorsal largo, peitoral maior e redondo maior, extensão do cotovelo, tríceps braquial, flexão do tronco, reto maior do abdômen, oblíquo maior e menor e a extensão de joelhos, reto anterior, vasto medial, intermediário e lateral. E procurando transmitir à bola toda a força gerada pela contração dos músculos descritos para que obtenha êxito

A análise biomecânica do movimento permite ao acadêmico e futuro profissional analisar a desempenho do aluno na execução do movimento, podendo a partir dela criar estratégias que propiciem a este aluno um sucesso maior na execução do movimento, e também permite que o analisador conheça melhor a biomecânica do movimento.

¹ Acadêmica do Curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – suelenaliatti@hotmail.com

² Acadêmica do Curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – adriellifn@hotmail.com

³ Acadêmica do Curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – mariliabpuglia@gmail.com

⁴ Professor do Curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – betosegalla2@hotmail.com